

Martigues



#SOISUNLION #WEAREMHB

MARTIGUES LION'S CUP

POUR RUGIR DE PLAISIR

7, 8 & 9 JUIN 2025
TOURNOI NATIONAL

U13, U15 & U18 FÉMININS & MASCULINS

40 ÉQUIPES, 4 GYMNASES, 1 OBJECTIF : LA VICTOIRE



PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS LOIN... ENSEMBLE ÉCRIVONS L'AVENIR !

WWW.MARTIGUES-HANDBALL.COM

Présentation du tournoi

Le Martigues HB organise son tournoi annuel avec des équipes venues de toute la France afin de créer un moment de partage, de rencontres et de convivialité autour du handball.

Au total une quarantaine d'équipes des catégories U13, U15 et U18 féminines et masculines viendront se défier du 7 au 9 juin 2025.

Pour ce faire, le Martigues Handball compte sur ses 4 gymnases, et sur ses bénévoles si dévoué.e.s pour notre club.

Enfin, outre un tournoi exceptionnel, vous pourrez profiter de notre ville représentant si bien la Provence, au travers de quelques activités que nous vous proposerons !

LION'S CUP

Programme du week-end



Samedi

11h : Cérémonie d'ouverture

12h30-19h : Tournoi



Dimanche

9h-18h30 : Tournoi

19h30 : Repas

21h : Soirée



Lundi

Dès 9h : Matches de classement

16h : Cérémonie de clôture

Règlement

LION'S CUP

PARTICIPATION CLASSEMENT RENCONTRES

TEMPS DE JEU : En fonction du nombre d'équipes

MI-TEMPS : 1 minute

TEMPS MORTS : 1 par équipe dans le match

BALLONS U13G / U13F/ U15F : Taille 1

BALLONS U15G / U18F : Taille 2

BALLONS U18G : Taille 3

DURÉE EXCLUSION : 1 minute

VICTOIRE : 3 points

NUL : 2 points

DÉFAITE : 1 point

U13 : 2012/2013/2014

U15 : 2010/2011/2012

U18 : 2007/2008/2009/2010 (2011 F si pôle espoir)

Un joueur surclassé n'a pas le droit de changer d'équipe une fois qu'il a joué avec une des deux équipes

Le joueur devra impérativement être licencié FFHB au moment du tournoi

DECOUVRONS MARTIGUES

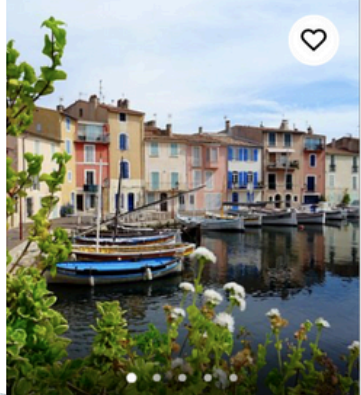
Pendant votre séjour vous aurez l'occasion de découvrir la Venise provençale et ses alentours. Nous allons vous proposer quelques activités et lieux incontournables !

Le Martigues HB est soucieux de l'environnement. Vous trouverez les itinéraires à suivre en transports en commun pour une émission carbone plus écoresponsable.

Appréciez et laissez vous tenter par l'aventure Martégale !

Pensez à télécharger l'APP "Moovit"

LION'S CUP



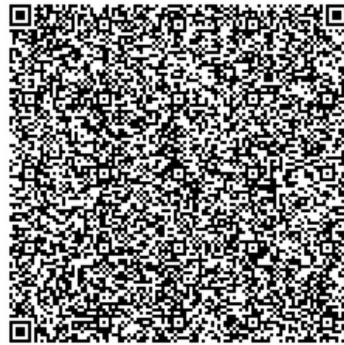
14. La Venise Provençale

●●●●○ 67

Boutiques de souvenirs & Magasins spécialisés

Par 665mikaelaa

Il est très agréable de flâner dans le quartier de l'île de MARTIGUES, très typique, notamment le Miroir aux Oiseaux...

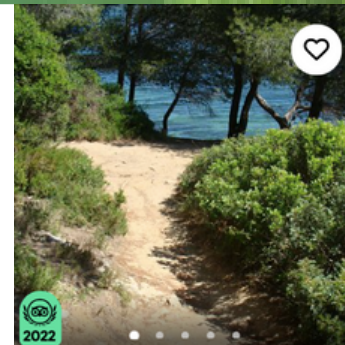


SCANNE MOI ET DÉCOUVRE L'ITINÉRAIRE POUR REJOINDRE LA VENISE PROVENÇALE !

Ville maritime et portuaire, laissez-vous séduire par l'une des plus belles attractions de la ville : le miroir aux oiseaux !

Son architecture dépaystante vous fera alors voyager tout droit vers une fameuse ville d'Italie de la région de Vénétie.

En bordure de l'étang de Berre, le Parc de Figuerolles vous offrira quelques activités comme : des randonnées, une ferme pédagogique, de l'accrobranche et quelques points de vue à couper le souffle.



1. Parc de Figuerolles

●●●●● 411

Parcs

Par 805guyn

On peut y venir en famille pour se détendre, visiter ferme pédagogique le tout gratuitement.



SCANNE-MOI ET DÉCOUVRE L'ITINÉRAIRE POUR REJOINDRE LE PARC DE FIGUEROLLES !



Pour + d'informations



LION'S CUP



2. Plage de Sainte Croix
●●●●○ 215
Plages
Par Cicy74
Magnifique plage, sable fin, rochers et poissons su côtés, protégée du vent, un must dans le coin !

SCANNE MOI ET DÉCOUVRE L'ITINÉRAIRE POUR REJOINDRE LA PLAGE DE SAINTE CROIX !

Sûrement l'une des plus belles plages de la côte méditerranéenne, n'hésitez pas à profiter du lieu de tournage de la série "Camping Paradis". La plage de Sainte-Croix est parfaite pour les familles, une eau turquoise et peu profonde, elle saura pleinement vous satisfaire.

Pour + d'informations



Venez découvrir un musée typiquement provençal créé en 1908 et rempli d'Histoire. Entièrement gratuit, vous pourrez y déjeuner, participer à des ateliers pour enfants et pour adultes...



7. Musée ZIEM
●●●●○ 63
Musées spécialisés
Par Jim30190
Très belle collection particulière de peintres provençaux (Chabaud, Verdilhan, Ponchin, Ziem...) et autres (Picabia...)

SCANNE-MOI ET DÉCOUVRE L'ITINÉRAIRE POUR REJOINDRE LE MUSÉE ZIEM !

Pour + d'informations



LION'S CUP

Nos Plages



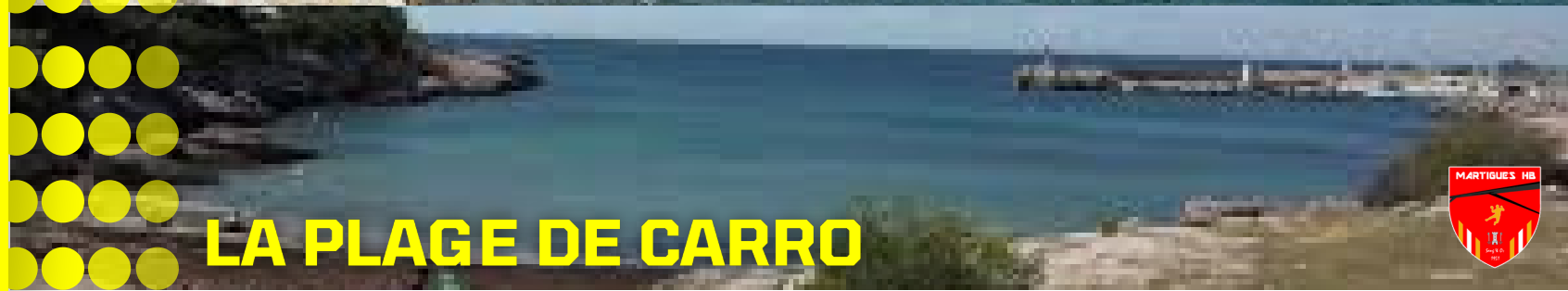
LA PLAGES DU VERDON (LA COURONNE)



LA PLAGES DE FERRIÈRES



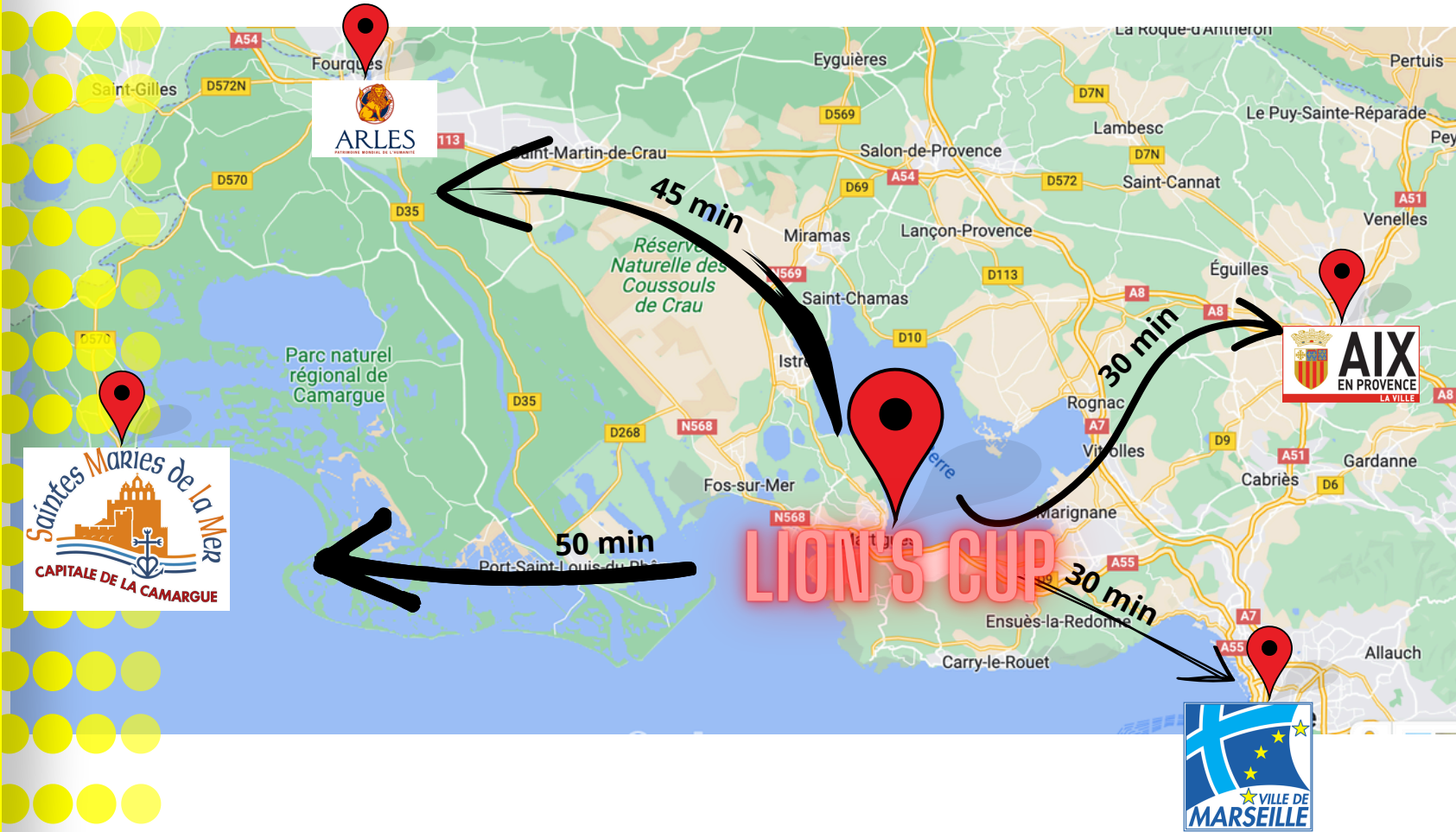
LA PLAGES DES LAURONS



LA PLAGES DE CARRO

LION'S CUP

À proximité



Hébergement

LION'S CUP

Le club a construit ce projet pour que les équipes puissent profiter pleinement de leur séjour sans se soucier de toute l'organisation extérieure. C'est pour cette raison que le Martigues HB vous propose une offre clé en main en pension complète ou uniquement hébergement sur un format de 2 nuits (possibilité de 3) dans la Bastide des Joncas ou en Camping.

JONCAS



- Le club se rend disponible pour proposer des formules "*familles accompagnantes*" afin de faciliter les recherches des proches des participants dans cette période très prisée sur la Côte Bleue.

Restauration

LION'S CUP

Nous sommes conscient qu'un tournoi de trois jours reste une charge énergétique pour les joueuses et joueurs qui vont y participer. C'est pour cette raison que le Martigues HB vous propose des repas sportifs pour les participants ainsi que les dirigeants sous le format : entrée - plat - dessert.

Ils pourront ainsi avoir tous les apports nutritifs nécessaires pour rester performants sur les 3 jours.

Cette formule est ouverte à tous les participants que ce soit des équipes de "proximité" comme des équipes venues de l'extérieur.

Concernant les équipes hébergées, les repas du midi sont compris dans la formule Pension Complète.



LION'S CUP

Nos Partenaires

PARTENAIRES DU MHB





Hébergement et Restauration :

> Pension complète 2 nuits :

Hébergement

Petits-déjeuners : Dimanche et lundi

Déjeuners : dimanche et lundi

Diners : Samedi et dimanche soir + soirée dansante

> Formule hébergement seul 2 nuits :

Bastide de JONCAS ou en camping à 300m de la plage

L'hébergement se fait dans des appartements, des chambres multiples, des dortoirs, et des mobil-homes

Les repas sont constitués d'une entrée, d'un plat et d'un dessert et sont servis au Palais des Sports Robert-Bertano

Une buvette est disponible sur chaque site avec un service de sandwiches et sur la buvette centrale au palais des sports un service de frites et de grillades

- *Pour un hébergement/pension complète à partir du vendredi n'hésitez pas à nous consulter*

> La soirée du dimanche soir :

Le Martigues HB souhaite regrouper l'ensemble des joueuses et joueurs du tournoi autour d'un moment festif

L'objectif est de faire la fête tous ensemble durant ce beau week-end, autour de notre passion commune qui nous rassemble, le handball



INSCRIVEZ-VOUS à la LION'S CUP



Club :
 Nom du (des) responsable(s) :
 Tél portable :
 Mail :

Catégories présentes

U13 M équipe(s) **U13 F** équipe(s)
U15 M équipe(s) **U15 F** équipe(s)
U18 M équipe(s) **U18 F** équipe(s)

Équipes par club	Prix unitaire engagement
1	110 €
2	220 €
3	270 €
4	360 €
5	460 €
6	560 €

inscription



		Total
<i>Pension complète 2 nuits</i>	145 € x€
<i>Hébergement seul 2 nuits</i>	80 € x€
<i>Repas sportif dimanche midi</i>	11 € x€
<i>Repas sportif lundi midi</i>	11 € x€
<i>Soirée dimanche</i>	15 € x€
<i>Nombre d'équipes engagés</i>€
	Total général€

Formulaire d'inscription à renvoyer avant le 6 avril 2025
 Accompagné de votre chèque à l'ordre du
 Martigues Handball ou par virement
IMPORTANT : 30% d'arrhes sont payables à l'inscription

CONTACTS UTILES



Chef de projet

DUVERGER-PERRIER Lou

06 80 41 82 50

l.duverger-perrier@martigues-handball.com

Directeur du tournoi

MILLAGOU Thomas

06 71 49 19 07

t.millagou@martigues-handball.com



Formulaire d'inscription à renvoyer : DERNIER DÉLAI - 6 avril 2025

Par courrier



MARTIGUES HANDBALL
PALAIS DES SPORTS BERTANO
AVENUE URDY MILOU
13500 MARTIGUES

Par mail



l.duverger-perrier@martigues-handball.com

WWW.MARTIGUES-HANDBALL.COM

